

# PROGRAMME D'ANIMATION : JANVIER 2026

*Bonne et heureuse Année 2026 !!!*

- Jeudi 1<sup>er</sup> : Pas d'animation ce jour. Meilleurs vœux à tous !!
- Vendredi 2 : « Gym Douce » avec Mélina et Elodie à 14h30 en salle à manger.
- Samedi 3 : Quiz « Culture Générale » à 14h30 avec Séverine et Anita.
- Dimanche 4 : « Histoires Insolites » à 14h30 avec Séverine et Anita.
- Lundi 5 : Spectacle « Epiphanie » avec Mr Michel KATT à 14h30 au salon. Nous partagerons ensuite la galette tous ensemble au goûter.
- Mardi 6 : Activité Physique Adapté avec Salomé de 11h à 12h au salon.  
Atelier Créatif avec Sylvie à 14h30 au salon.  
Atelier Scrabble à 14h30 avec Nicole au salon du 1<sup>er</sup> étage.
- Mercredi 7 : Réunion « Gazette » à 11h00 en salle de réunion du 2<sup>ème</sup> étage.  
Atelier Mémoire à 14h30 avec Lionel en salle à manger.  
Atelier « Bien-être » à 14h30 avec Mélina et Elodie en salle bien-être.  
Atelier Toilettage « Maya » à 16h45 avec Mélina au salon.
- Jeudi 8 : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.  
Diaporama / Quiz « Le Nouvel an dans le Monde » à 14h30 avec Mélina et Elodie au salon.
- Vendredi 9 : Pas d'animation car membres du personnel en réunion.
- Samedi 10 : « Expressions / proverbes » à 14h30 avec Rosanna en salle à manger.
- Dimanche 11 : « Le + de mots possible » à 14h30 avec Rosanna en salle à manger.
- Lundi 12 : Diaporama « Chansons » à 14h30 avec l'équipe d'animation.
- Mardi 13 : Activité Physique Adapté avec Salomé de 11h à 12h au salon.  
Atelier Créatif avec Sylvie à 14h30 au salon.  
Atelier Sensoriel « La vue et l'ouïe » à 14h30 avec Mélina et Elodie en salle à manger  
Atelier Toilettage « Maya / Mavrick » à 16h45 au salon.
- Mercredi 14 : Repas « Raclette » au 2<sup>ème</sup> étage à 12h00 avec Mélina, Elodie et 10 résidents.  
Atelier Mémoire à 14h30 avec Lionel en salle à manger.  
Atelier « Esthétique » à partir de 14h00 avec Elodie en salle d'animation et chambres.
- Jeudi 15 : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.  
Distribution des « Cartes de vœux » par les collégiens de Jean-Monet + « Jeux de société » à 14h30 au salon.



- Vendredi 16 : Présentation par un diaporama de l'école à Madagascar par Mme LEVALTIER, bénévole + distribution des cartes de vœux faits par les élèves de l'école à Madagascar.



- Samedi 17 : « Charades » à 14h30 avec Elodie au salon.
- Dimanche 18 : « Jeux de société » 14h30 avec Elodie au salon.
- Lundi 19 : « Epluchages des légumes » à partir de 10h45 avec l'animation au salon.  
Chansons à thème sur « l'Hiver » à 14h30 avec l'équipe d'animation.
- Mardi 20 : **Activité Physique Adapté** avec Salomé de 11h à 12h au salon.  
Atelier Créatif avec Sylvie à 14h30 au salon.  
« Chansons indice en image » à 14h30 avec Mélina et Elodie au salon.  
Atelier Toilettage « Maya / Mavrick » à 16h45 au salon.
- Mercredi 21 : Atelier Mémoire à 14h30 avec Lionel en salle à manger.  
Atelier « Bien-être » à 14h30 avec Mélina et Elodie en salle bien-être.
- Jeudi 22 : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.  
Atelier Pâtisserie « Marbré » à partir de 13h45 en salle à manger avec Mélina, Elodie et les 8 résidents du matin.
- Vendredi 23 : « Commission Restauration » à 14h15 au 2<sup>ème</sup> étage.  
Jeu « Le Pendu » à 14h30 avec Rosanna en salle à manger.
- Samedi 24 : « Petit-Bac » à 14h30 avec Rosanna en salle à manger.
- Dimanche 25 : « C'est qui qui chante ? » à 14h30 avec Rosanna au salon.
- Lundi 26 : Anniversaires des résidents du Mois de « Janvier » à 15h00 en salle à manger, avec l'équipe d'animation et bénévoles.
- Mardi 27 : **Activité Physique Adapté** avec Salomé de 11h à 12h au salon.  
Atelier Créatif avec Sylvie à 14h30 au salon.  
Projet Ingrid, stagiaire « Masques de carnaval » Résident / famille à partir de 14h00 au salon.  
« Quiz » à 14h30 avec Rosanna en salle à manger.  
Atelier Toilettage « Maya / Mavrick » à 16h45 au salon.
- Mercredi 28 : **Réunion « Gazette »** à 11h00 en salle de réunion du 2<sup>ème</sup> étage.  
« Messe » à 14h45 avec Monique et le prêtre au salon.
- Jeudi 29 : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.  
Repas « Raclette » au 2<sup>ème</sup> étage à 12h00 avec Mélina, Rosanna et 10 résidents.  
Diaporama « Gazette des Hauts-Vents » à 14h30 au salon.
- Vendredi 30 : Distribution des plannings de « Février » à 10h30 avec Mélina.  
Atelier Scrabble à 10h30 avec Nicole au salon.  
« Gym Douce » avec Mélina et Elodie à 14h30 en salle à manger.
- Samedi 31 : « Le + de mots possible » à 14h30 avec Elodie en salle à manger.

