

# PROGRAMME D'ANIMATION : DECEMBRE 2025

- Lundi 1<sup>er</sup> : Anniversaires des résidents du Mois de « Décembre » à partir de 15h00 en salle à manger, avec l'équipe d'animation.
- Mardi 2 : « Gym douce » avec « Siel Bleu », de 11h à 12h au salon.  
Atelier Créatif à partir de 14h00 avec Sylvie bénévole.  
Atelier Esthétique « Epilation » à 14h15 avec Elodie dans les chambres.
- Mercredi 3 : Atelier « Mémoire » à 14h30 avec Lionel en salle à manger.  
Sortie à la Crèche PIM PAM POMME de Flers pour un « Goûter de noël » + « Chansons et Contes de Noël » avec les enfants. Départ vers 15h00 et retour pour 17h00.
- Jeudi 4 : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.  
Atelier Pâtisserie « Pain d'épices de Noël » Projet de Bartel, stagiaire. Rendez-vous à 14h00 en salle à manger avec 8 résidents, Mélina et Bartel. Nous prendrons un bon gouter à partir de 15h30 en salle à manger.  
Jeu « Le Pendu » à 14h30 avec Rosanna et Ingrid, stagiaire au salon.
- Vendredi 5 : Atelier « Scrabble » à 10h30 avec Nicole au grand salon.  
« Gym Douce » à 14h30 avec Mélina et Ingrid, en salle à manger.  
Atelier Esthétique « Epilation » à 14h15 avec Elodie dans les chambres.
- Samedi 6 : « Quiz Musical » à 14h30 avec Elodie et Séverine au salon.
- Dimanche 7 : Jeu de Mots » Charades » à 14h30 avec Elodie et Séverine.
- Lundi 8 : Diaporama « Chants de Noël » à 14h30 avec les animatrices.  
Sortie « Illuminations de Noël » à la Michaudière à Juvigny-sous-Andaine ou Circuit, à partir de 16h30 avec 10/12 résidents et 4 accompagnateurs. Retour à l'Ehpad vers 19h00.
- Mardi 9 : « Gym douce » avec « Siel Bleu », de 11h à 12h au salon.  
Atelier Créatif à partir de 14h00 avec Sylvie bénévole.  
Atelier « Mise en beauté des mains » avec Maïly, stagiaire au salon.
- Mercredi 10 : Messe de Noël avec l'abbé et les bénévoles à 14h30 au salon.
- Jeudi 11 : Sortie Comédies Musicales « La France en chansons » avec la Compagnie Trabucco à Alençon au Théâtre de la Scène Nationale. Nous emmenons 11 résidents pour cette sortie. Repas au salon à 11h30 puis nous partons à 13h15 car spectacle à 15h00 et retour vers 19h00 pour le repas.
- Vendredi 12 : « Gym Douce » à 14h30 avec Séverine en salle à manger.
- Samedi 13 : « Le plus de mots possible » à 14h30 avec Rosanna et Anita.
- Dimanche 14 : Jeu « Tête de mule » à 14h30 avec Rosanna et Anita.

- Lundi 15 : « Remise des médailles du travail » pour 15 membres du personnel à partir de 15h00 en salle à manger. Nous trinquerons à leur santé et dégusterons de bonnes chouquettes !



- Mardi 16 : « Gym douce » avec « Siel Bleu », de 11h à 12h au salon.  
Atelier « Scrabble » à 14h30 avec Nicole au salon du 1<sup>er</sup> étage.  
Atelier Créatif à partir de 14h00 avec Sylvie bénévole.

- Mercredi 17 : « Repas de Noël » à 12h00 au salon et en salle à manger avec l'ensemble des résidents, les membres du personnel, les bénévoles et les membres du Conseil d'Administration. Spectacle avec la chanteuse « Brigitt' » pendant le repas.



- Jeudi 18 : Remise de « Cartes de vœux de Noël » par les enfants du Collège Jean-Monet de Flers + Echanges sur « les fêtes de noël » à 14h30 dans le salon.
- Vendredi 19 : « LOTO » à partir de 14h30 en salle à manger avec les membres de l'animation.

Sortie « Tracteurs illuminés » à Flers. Départ à 17h30 avec 6/7 résidents et 2 accompagnateurs. Retour à l'Ehpad vers 18h30.

- Samedi 20 : « Petit-Bac » à 14h30 avec Elodie et Valérie.

- Dimanche 21 : « Quiz musical » à 14h30 avec Elodie et Valérie.

Sortie « Mapping de Noël + illuminations sur Flers » le samedi et/ou dimanche soir. Départ à 17h30 avec 6/7 résidents et 2 accompagnateurs. Retour à l'Ehpad vers 18h30.



- Lundi 22 : Spectacle avec la Chorale « La Lyre » de Flers à partir de 14h30 au salon. Nous partagerons ensuite un bon verre de vin chaud en salle à manger à 15h30.

- Mardi 23 et Mercredi 24 : « Distribution des cadeaux de noël » dans les chambres par la Mère-noël et ses lutins. Avez-vous été sage ? A partir de 14h30 au 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage. Merci de rester dans vos chambres ces jour-là...

Atelier « Mémoire » : Mardi 23 pour le 2<sup>ème</sup> étage et Mercredi 24 pour le 1<sup>er</sup> étage à 14h30 avec Lionel, en salle à manger.

- Jeudi 25 Décembre : « Joyeux Noël à tous !! »

- Vendredi 26 : « Gym Douce » à 14h30 avec Mélina et Rosanna en salle à manger.
- Samedi 28 : Quiz « Culture Générale » à 14h30 avec Rosanna et Séverine.
- Dimanche 29 : « Alphabet à thème » à 14h30 avec Rosanna et Séverine.
- Lundi 30 : Diaporama Chants à 14h30 avec l'équipe d'animation.
- Mardi 31 : « Arbre de Noël » avec les enfants du personnel à partir de 14h30 dans le salon. Spectacle avec la Compagnie des Loges « Le renne rouge » puis visite du Père-Noël. Nous prendrons le goûter tous ensemble vers 15h45 en salle à manger.

