

PROGRAMME D'ANIMATION : OCTOBRE 2025

- **Mercredi 1^{er}** : Rencontre avec les élèves du Centre de formation L'IRFA de Flers. Après-midi « Jeux sensoriels et cognitifs » à 14h30 au salon puis goûter tous ensemble en salle à manger à 15h30.
- **Jeudi 2** : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.
Atelier « Bien-être » à 14h30 avec Elodie et Séverine en salle bien-être.
Jeu « Le Pendu » à 14h30 avec Mélina et Ingrid en salle à manger.
- **Vendredi 3** : « Gym Douce » à 14h30 avec Mélina, et Rosanna en salle à manger.
- **Samedi 4** : « Le + de mots possible » à 14h30 avec Rosanna et Séverine.
- **Dimanche 5** : « Alphabet à thème » à 14h30 avec Rosanna et Séverine.
- **Lundi 6** : Anniversaires des résidents du Mois « d'Octobre » à 15h00 en salle à manger, avec l'équipe d'animation.
- **Mardi 7** : « Gym douce » avec « Siel Bleu », de 11h à 12h au salon.
Atelier « Créatif » avec Sylvie à partir de 14h00 au salon.
Atelier « Mémoire » à 14h30 avec Mélina en salle à manger.
- **Mercredi 8** : Sortie à la Crèche Pim Pam Pomme de Flers pour une rencontre intergénérationnelle, autour d'un atelier « sensoriel ». Nous emmenons 6/7 résidents pour cette sortie. Départ à 10h00-10h15 et retour pour 11h30.
« Messe » à 15h00 avec le prêtre et les bénévoles en salle à manger.
- **Jeudi 9** : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.
« Thé Dansant » à l'EHPAD l'Horizon de St George des Groseillers. Départ à 14h00 et retour vers 16h30-17h00. Nous emmenons 6-7 résidents.
Quiz « Culture Général » à 14h30 avec Mélina et Rosanna au salon.
- **Vendredi 10** : Spectacle Humoristique « donne tout... sauf la recette ! » à 14h30 avec Mme Nathalie BOILEAU au salon. Puis nous partagerons ensemble au goûter la brioche de l'amitié, remis par l'APEI de Flers « Les Papillons Blancs ».
- **Samedi 11** : Jeu « Tête de Mule » à 14h30 avec Elodie et Anita.
- **Dimanche 12** : « Blind Test Musical » à 14h30 avec Elodie et Anita.
- **Lundi 13** : Diaporama « Chansons » à 14h30 avec l'équipe d'animation au salon.
- **Mardi 14** : « Gym douce » avec « Siel Bleu », de 11h à 12h au salon
Atelier « Créatif » avec Sylvie à partir de 14h00 au salon.
Atelier Sensoriel « le goût et l'odorat » à 14h30 avec Mélina et Rosanna en salle bien-être.
Soirée « PIZZA » à partir de 19h00 au salon.



- **Mercredi 15** : Concours des « Meilleurs Pâtisiers » Inter-EHPAD, thème « Gâteaux chocolat et/ou caramel ». Les 2 premières équipes arrivées sur le podium, le 17 Septembre, affronteront les autres EHPAD de Flers.

- 10h30 à 12h00 : Pâtisserie (2 résidents et 1 salarié / équipe).
- 14h30 à 15h30 : Dégustation des cakes par le jury.
- 15h30 : « Remise des prix » et « goûter » en salle à manger !



- **Jeudi 16** : Atelier « Mémoire » à 14h30 avec Mélina en salle à manger.

- **Vendredi 17** : Sortie « Restaurant Chinois » à partir de 11h15-30 avec 20 résidents, l'équipe d'animation, une infirmière et 2 membres du personnel de l'unité A. Retour pour 14h00-14h30.



- **Samedi 18** : Quiz « Les Incollables » à 14h30 avec Rosanna et Valérie.

- **Dimanche 19** : « Petit Bac » à 14h30 avec Rosanna et Valérie.

- **Lundi 20** : « JOURNEE CHATAIGNES GRILLEES »

10h00 : Préparation « Fendre les châtaignes » à 10h15 au salon.

- 15h00 : Dégustation des « Châtaignes grillées » avec un bon verre de cidre en salle à manger.



- **Mardi 21** : « Gym douce » avec « Siel Bleu », de 11h à 12h au salon.

Atelier « Créatif » avec Sylvie à partir de 14h00 au salon.

- Atelier « Pâtisserie » à 14h00 pour le goûter des familles avec 8/10 résidents en salle à manger.

- **Mercredi 22** : Gouter des Familles « Diaporama Photos 2025 » à 14h30 au salon + « Goûter » tous ensemble.

Goûter des Familles

- **Jeudi 23** : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.

Présentation / Diaporama « Gazette des Hauts-Vents » 4^{ème} Edition (Juillet / Août / Septembre) à partir de 14h30 au salon.

- **Vendredi 24** : « Multi-jeux » à 14h30 avec en salle à manger.

- **Samedi 25** : « Blind Test Musical » à 14h30 avec Elodie et Séverine.

- **Dimanche 26** : « Anagrammes » à 14h30 avec Elodie et Séverine.

- **Lundi 27** : Diaporama « Chansons » à 14h30 avec l'équipe d'animation au salon.

- **Mardi 28** : « Gym douce » avec « Siel Bleu », de 11h à 12h au salon.

Atelier « Créatif » avec Sylvie à partir de 14h00 au salon.

- Atelier « Pâtisserie » à 14h00 pour le goûter des familles avec 8/10 résidents en salle à manger.

- **Mercredi 29** : Gouter des Familles « Diaporama Photos 2025 » à 14h30 au salon + « Goûter » tous ensemble.

Goûter des Familles

- **Jeudi 30** : Café / Journal à partir de 10h45 avec Mélina au salon.

Atelier « Mémoire » à 14h30 avec Mélina en salle à manger.

- **Vendredi 31** : « Gym Douce » à 14h30 avec Mélina et Rosanna en salle à manger.