

La Gazette des "Hauts-Vents"



EHPAD
31 rue Docteur Maubert
61100 FLERS

Sommaire

Gazette n°1, Octobre / Novembre / Décembre 2024

- ✚ Vœux 2025 de la direction.
- ✚ La vie de l'établissement
- ✚ Un petit tour au service animation
- ✚ Les Anniversaires des résidents (Octobre / Novembre / Décembre)
- ✚ Séjour-vacances des résidents
- ✚ Souvenirs : « la Veillée aux châtaignes »
- ✚ Rétrospective des événements et festivités
- ✚ Recettes « Concours des meilleurs pâtissiers »
- ✚ Jeux : Devinettes et Charades
- ✚ A venir...

Vœux du Directeur

En ce mois de décembre, nous avons eu le plaisir de partager la magie de Noël et de fêter la nouvelle année.

Je remercie l'ensemble des équipes pour leur engagement et investissement dans les préparatifs et la réalisation de ces festivités. Chacun, à sa façon, à contribué à la belle réussite de ces bons moments de convivialité et de partage.

Je vous renouvelle tous mes vœux de bonheur, santé et joie pour cette nouvelle année 2025. Ensemble, rendons là la plus agréable possible.

Cette gazette nous permettra dorénavant de vous tenir informés des actualités, animations, projets de la maison. Vous en serez les principaux acteurs, et je l'espère en deviendrez des lecteurs assidus.

Je vous en souhaite une agréable lecture.

La vie de la l'établissement



BIENVENUE EN ACCUEIL PERMANENT

Mme ROUSSEL Claudette en chambre 238

Mme VICIALLE Lucienne en chambre 114

Mme CREVON Marie-Ange en chambre 136

Mme MAGOUTIER Jacqueline en chambre 112

Mme DUSMESNIL Christiane en chambre 110

Mr LEMAITRE Michel en chambre 3

Mr LUCAS Bernard en chambre 216

Mme DUFOUR Christiane en chambre 212

Mme LEBOSSÉ Yvette en chambre 29

NOS DISPARUS

Mme LAJOYE Régine, nous a quittés le 3 octobre 2024

Mme JAMET Ghislaine, nous a quittés le 14 octobre 2024

Mme JOUVIN Solange, nous a quittés le 29 novembre 2024

Mme GEHAN Madeleine, nous a quittés le 9 décembre 2024

Mr MULLER Bernard, nous a quittés le 10 décembre 2024

Mme BAILLE Janine, nous a quittés le 26 décembre 2024





Un petit tour au service animation...

Nous allons ici vous expliquer en quoi consiste notre travail auprès des résidents.

Le projet d'animation des Hauts-Vents est basé sur le PAP (Projet d'Accompagnement Personnalisé) du résident, pour faciliter son accueil et sa bonne intégration au sein de notre structure. Il est piloté par Mr VIDAL Lionel, notre psychologue.

L'objectif global du service est que le résident ait une bonne image, un sentiment d'utilité, en évitant l'isolement par la participation à la vie de l'établissement.

L'animation s'oriente vers 3 objectifs souvent imbriqués :

- **Occupationnel** : éviter l'ennui, retrouver les notions de loisirs et de plaisirs.
- **Relationnel** : s'ouvrir vers l'extérieur, s'intégrer dans la vie sociale, développer ses capacités d'échanges.
- **Thérapeutique** : préserver son autonomie, stimuler ses capacités cognitives et cérébrales.



Un large éventail d'activités est proposé aux résidents avec différentes orientations : ludiques et sociales, manuelles, cognitives, mais aussi familiales, culturelles et culturelles.

Les animations comme les spectacles ont lieu dans le grand salon pour qu'un plus grand nombre de résidents puisse y participer.

Toutes les fêtes calendaires sont célébrées comme la chandeleur, Mardi-Gras, ou encore la fête du printemps... Des journées à thème sont également organisées avec un repas et des animations en lien avec le thème (journée sur les jeux olympiques / journée antillaise...).



Des intervenants extérieurs viennent animer autour de la musique, de la danse, des chants, de la zoothérapie. Nous organisons également de nombreuses sorties dans l'année.



La participation aux ateliers et la constitution des groupes se fait en fonction des centres d'intérêts des résidents et de leurs affinités.

L'éventail d'activités que nous proposons tient compte à la fois de chacun et de tous. Les résidents sont sollicités et accompagnés, dans le respect de leurs choix, pour y participer.

Grâce à nos échanges quotidien avec les différentes équipes pluridisciplinaires, nous sommes également informés, des envies ou besoins de chacun des résidents. Les familles nous font également remonter régulièrement ce type d'information.



L'animation ne consiste pas uniquement en un temps de présence auprès des résidents sur un temps donné. Cela cache également beaucoup de travail en amont, de bureau, de préparation des activités, d'essai de créations, de réflexion sur les programmes, d'appels aux intervenants extérieurs, d'entrevues avec de futurs partenaires...

Toute une organisation qui nous permet de vous offrir quotidiennement, des animations et des activités adaptées, en fonction des envies de chacun et de nos possibilités.

Les Anniversaires



Séjour-vacances

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Septembre 2024 au gîte « Le Pré aux ânes » à Terre-de-Caux. Ecrits de Mme LUCAS avec quelques photos.

- Lundi 16 Septembre :

« Grand branle-bas aux Hauts-Vents. Tous les résidents beaux comme un sou-propre et tous à l'heure.

Enfin nous prenons la route : 3 véhicules / 9 résidents et 6 accompagnants. Direction le « Pré aux ânes » à Fauville-en-Caux. Sur la route un petit arrêt, puis nous repartons pour le lieu de destination. Que la route est longue, longue... Enfin, nous arrivons à 18h00 au gîte.



Belle structure extérieure ! Franchissement à l'intérieur avec nos bagages puis stockés dans un coin, nous inspectons les lieux, qui sont très agréables !

Distribution des chambres, chambre à 2 lits. Puis ouf, nous nous posons dans les fauteuils pour décompresser un peu...

Un petit groupe part faire les courses à Super U vers 18h30.

Le reste des résidents a pris sa valise personnelle, direction

les chambres (rangement / réfection des lits).

Pendant ce temps, les encadrants préparent le repas, la table...

Passage à table, tous arrivent avec joie pour manger ! Bien installés, on nous propose de prendre l'apéritif (plusieurs sortes).



Menu du lundi soir « Œufs sous toutes ses formes ! » Chacun

sa cuisson : coque, omelette, dur, avec de la salade et des tomates, du pain. Quel travail !

Nous attendons notre tour, que c'est bon !

Nous sortons de table à 22h30, puis coucher. »

- Mardi 17 Septembre :

« Nuit un peu agitée pour certains. Lever à 8 heures puis petit-déjeuner copieux. Toilette, chacun son tour. Tout frais nous partons pour la journée au « Tréport ». Nous déjeunons aux « Goélettes ». Menu : Moules / Frites ou Colin et ses légumes, belles présentation et desserts au choix.



14h30 : funiculaire. Vue splendide sur la mer ! Marche pour certains et visite du Musée d'objets en verre soufflé.
Après une longue marche nous prenons le petit train, visite des 3 villes. »



- Mercredi 18 Septembre :

« Journée complète à Fécamp avec restaurant le midi : Moules / Frites.
Puis promenade en calèche l'après-midi. »



- Jeudi 19 Septembre :

« Le matin, préparation d'une excellente paella pour l'accueil du directeur. Dans l'après-midi, « visite du Palais de la Bénédictine ».

Retour au gîte pour un repas dinatoire (finir tous les restes). »



- Vendredi 20 Septembre :

« 10h fin du séjour. Départ pour Honfleur. Crêperie pour le déjeuner, puis nous passons sur le Pont de Normandie.

Arrivée à domicile à 16h, bien content de retrouver tout le monde !

Nous avons fait tous les transports sauf l'avion : Le bac / le téléphérique / le petit train / la Calèche / le Master / le Toyota / le Kangoo et le lit...

De superbes veillées : Barbecue / Crêpes parti / Jeux divers. Tous les soirs, nous nous couchions vers 22h30. »



« Nous avons passé des vacances de rêve ! »



La veillée aux châtaignes

La veillée aux châtaignes

Souvenir de Mme R, résidente :



« Je faisais partie d'une famille nombreuse et nous nous retrouvions à 8 ou 9 pour les veillées.

Nous ramassions les châtaignes chez mes parents qui possédaient un châtaignier et un peu en forêt.

Papa les faisait griller dans une immense cheminée après elles étaient enveloppées dans un torchon avec du sel pour les faire suer.

Etant donné que j'étais l'ainée, j'épluchais les châtaignes pour les plus jeunes. Ces châtaignes étaient parfois agrémentées de riz au lait.

Pour nous les veillées étaient une fête, elles étaient très animées, par des rigolades, des chants, et chahutages.

Que de bons souvenirs ! C'était le bon temps ! »

Souvenir d'un résident :

« Les châtaignes étaient ramassées en famille et avec des amis vers Céaucé, dans une ferme où il y avait de très belles châtaignes.

Avant toute chose, elles étaient fendues pour éviter qu'elles n'éclatent. Sinon, bonjour la pétarade !!

Papa et son copain étaient tout désignés pour griller. Cela se faisait dans une poêle trouée avec un long manche qu'on appelle « une harassoire ».

C'était tout un art de bien faire griller. Nous les mangions avec du cidre et poiré bouché.

Là, s'arrêtait les veillées. La « Télé » ayant fait son apparition dans les foyers, elle avait changé beaucoup de chose. Si bien que parents et amis se retrouvaient entre eux à « taper

le carton », pendant que nous les jeunes étions rivés devant le petit écran. Ou bien s'il n'y avait pas de programmes (à l'époque la télé n'émettait pas en continu et elle était en noir et blanc), nous jouions entre nous aux jeux de société.

Ces veillées n'avaient rien à voir avec ce que nous racontaient nos parents et grands-parents.

Une autre époque se dessinait. Faut-il la regretter ? »



Evenements et festivités



Thé Dansant à l'EHPAD l'Horizon pour la « Semaine Bleue »
Vendredi 4 Octobre



Restaurant Portugais « O'Farol » pour la semaine du goût
Mardi 8 Octobre



En Octobre, Sortie Châtaignes / Préparation et dégustation des châtaignes grillées avec un bon verre de cidre !



Atelier « Modelage » avec les enfants de la crèche PIM PAM POMME de Flers, le Mardi 19 Novembre



Médiation Animal avec « les Amis d'Emmy » en Novembre



Sortie le Jeudi 21 Novembre au Restaurant / Bowling de Vire.
La gagnante du jour est Mme LE PAVEC avec + de 100 points !!



**Expression Corporelle avec Eline CASTEL
Thème « French Cancan » en Novembre**



**Concours des « Meilleurs pâtissiers » le Jeudi 5 Décembre
Thème « Gâteaux de Noël ».**